



İLK YARDIM EĞİTİMİNE HOŞGELDİNİZ



BEKLENTİLER

- İlk yardım teorik ve uygulama değerlendirmelerinde **%85** başarının sağlanması,
- Zamana uyulması,
- Cep telefonunun sessize alınması,
- Isınma oyunlarına ve diğer grup çalışmalarına aktif katılım,
- Eğitim araç gereçlerinin temiz ve düzgün kullanılması.



GENEL AMAÇ

Katılımcıların; İlk yardım konusunda
bilgi, beceri ve tutum
kazanmalarını sağlamak.



GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ





İLK YARDIMIN TANIMI

İlk yardım; herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlilerinin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar; hayatın kurtarılması, durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla **olay yerinde**, tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç, gereçle yapılan **ilaçsız** uygulamalardır.



ACİL TEDAVİNİN TANIMI

Acil tedavi; hasta/yaralılarına acil tedavi ünitelerinde **doktor ve diğer sağlık personeli** tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.





İLK YARDIM VE ACİL TEDAVİ ARASINDAKİ FARKLAR

Acil tedavi;

- Bu konuda ehliyetli kişilerce,
- Gerekli donanımla (tıbbi araç-gereç) yapılan müdahale,

İlk yardım;

- İlk yardım eğitimi almış herkes tarafından,
- Olay yerinde,
- Mevcut malzemeler kullanılarak yapılan,
- Hayat kurtarıcı müdahaledir.



İLK YARDIMCININ TANIMI

İlk yardımcı; ilk yardım tanımında belirtilen amaçlar doğrultusunda, hasta/yaralıya tıbbi araç gereç aranmaksızın, mevcut araç-gereçlerle, sağlık ekibi gelinceye kadar, ilaçsız uygulamaları yapan **ilk yardımcı sertifikası** almış kişidir.



İLK YARDIMIN ÖNCELİKLİ AMAÇLARI

- Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması,
- Yaşam fonksiyonlarının sürdürülmesinin sağlanması,
- Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi,
- İyileşmenin kolaylaştırılması.



İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

K-?

B-?

K-?



KORUMA

- **Koruma;** kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar.
- En önemli işlem, olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek **güvenli bir çevre oluşturmaktır.**





BİLDİRME (112)

- Olay/kazanın en hızlı şekilde telefon ya da diğer kişiler aracılığı ile gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmesidir.
- Türkiye’de ilk yardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, **112** acil telefon üzerinden gerçekleştirilir.





112'NİN ARANMASINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Sakin olunmalı ya da sakin olan bir kişinin araması sağlanmalı,
- **112** merkezince sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmeli,
- Kesin yer ve adres bilgileri verilirken olay yerine yakın bir cadde ya da çok bilinen bir yerin adı belirtilmeli,



112'NİN ARANMASINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Kimin hangi numaradan aradığı bildirilmeli,
- Hasta/yaralıların adı belirtilip, olayın tanımı yapılmalı,
- Hasta /yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli,
- Yapılan ilk yardım uygulaması belirtilmeli,
- **112** hattında bilgi alan kişi gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar **telefon kapatılmamalıdır.**



KURTARMA (MÜDAHALE)

- **Kurtarma**, olay yerinde hasta/yaralılarına yapılan ilk yardım uygulamalarını kapsar.
- Müdahale olabildiğince hızlı, ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.





İLK YARDIMCININ MÜDAHALE İLE İLGİLİ ÖNCELİKLE YAPMASI GEREKENLER

- Hasta/yaralıların durumu değerlendirilip (**ABC**), öncelikli müdahale edilecekler belirlenir,
- Hasta/yaralının korku ve endişeleri giderilir,
- Hasta/yaralıya müdahalede yardımcı olacak kişiler organize edilir,
- Hasta/yaralının durumunun ağırlaşmasını önlemek için mevcut olanaklar ile gerekli müdahalelerde bulunulur,



İLK YARDIMCININ MÜDAHALE İLE İLGİLİ ÖNCELİKLE YAPMASI GEREKENLER

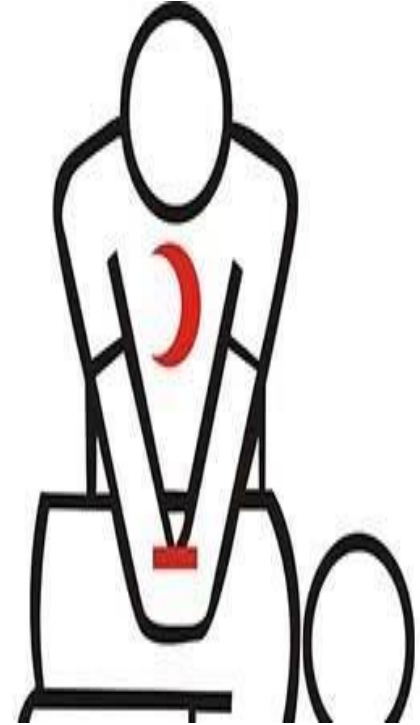
- Kırıklara **yerinde** müdahale edilir,
- Hasta/yaralı **sıcak** tutulur,
- Hasta/yaralının **yarasını görmesi engellenir**,
- Hasta/yaralıyı **hareket ettirmeden** müdahale yapılır,
- Hasta/yaralının en uygun yöntemlerle, en yakın **sağlık kuruluşuna** sevki sağlanır **(112)**.

(*) Ağır H/Y hayati tehlikede olmadığı sürece asla yerinden hareket ettirilmemelidir!



İLK YARDIMCININ ÖZELLİKLERİ

- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı,
- Önce kendi can güvenliğini korumalı,
- Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalı,
- Eldeki olanakları değerlendirebilmeli,
- Olayı anında ve doğru olarak haber verebilmeli **(112'nin aranması)**,
- Çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanabilmeli,
- İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.





HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

hayat kurtarma zinciri



Sağlık Kuruluşlarına
Haber Verilmesi



Olay Yerinde Temel
Yaşam Desteği



Ambulans Ekibi
Müdahalesi



Hastane Acil Servisi
Müdahalesi



HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

- Hayat kurtarma zinciri 4 halkadan oluşur.
- Son iki halka ileri yaşam desteğine aittir ve ilkyardımcının görevi değildir.
- 1. Halka:** Sağlık kuruluşuna haber verilmesi,
- 2. Halka:** Olay yerinde **Temel Yaşam Desteği** yapılması,
- 3. Halka:** Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması,
- 4. Halka:** Hastane acil servislerinde müdahale yapılmasıdır.



İLK YARDIMIN A-B-C'Sİ

İlk önce hasta/yaralının bilinci kontrol edilmeli, bilinç kapalı ise aşağıdakiler hızla değerlendirilmelidir.

- A. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi,**
- B. Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset),**
- C. Dolaşımın değerlendirilmesi (Şah damarından 5 sn. nabız alınarak yapılır)**



İLK YARDIMIN A-B-C'Sİ

Airway

Solunum yolu açıklığının sağlanması



Breathing

Solunumun değerlendirilmesi



Circulation

Dolaşımın değerlendirilmesi



